

PRANA

IL FLUIRE DELL'ENERGIA INFINITA



22-23-24 LUGLIO

TRE GIORNATE DEDICATE
ALLA RIGENERAZIONE
NELLO SPENDIDO SCENARIO
DELLE DOLOMITI

DOBBIACO,
TRE CIME DI LAVAREDO,
LAGO DI MISURINA,
AURONZO,
CORTINA



PRANA



3 giornate dedicate a pratiche di Yoga KUNDALINI, PRANAYAMA e MEDITAZIONE CAMMINATA ed imparare a rinnovarsi.
Programmi per tutti i livelli, neofiti e praticanti.

VENERDI' 22 luglio

Mattina LAGO DI DOBBIACO
Pomeriggio LAGO DI AURONZO

SABATO 23 luglio

Intera giornata 3 CIME DI LAVAREDO

DOMENICA 24 luglio

Mattina LAGO DI MISURINA
Pomeriggio CORTINA

Si accettano adesioni ANCHE PER OGNI SINGOLO INCONTRO

Info e prenotazioni:
SHUNYA YOGA A.C.S.D.
simrat.k.bo@inwind.it
📱 shunyayogabo
Laura/Simrat K: m. 320 6350539
www.shunyayoga.it

शुन्युगा
YOGA a.c.s.d.

(programma soggetto a modifiche per motivi metereologici)